



## Afdeling West-Vlaanderen

29 mei 2017

Aan de West-Vlaamse aspiranten.

Beste renner,

*Plezier, gezelligheid en samenhang zijn uiterst belangrijk. Leuke contacten met leeftijdsgenoten resulteren in respect voor elkaar. Dit is vriendschap!*

De jeugdcommissie van Cycling West-Vlaanderen organiseert in samenwerking met de Vlaamse Wielerschool op 28 juni een unieke trainingstocht. Tijdens de trainingstocht gaan we enkele hellingen oprijden die voorkomen in het parcours van de Ronde van Vlaanderen. Het is dus een unieke kans om je eigen talenten te ontdekken.

Er wordt verzameld om 13h00 op het BLOSO centrum van Waregem (Veldloopstraat 11). Daarna worden de groepen ingedeeld en het vertrek wordt ten laatste 14h voorzien.

De 12-13 jarigen werken een training af van 55km en de 14 jarigen een van 75km.

Na de training is er tijd om zich te douchen om daarna gezamenlijk een lekkere spaghetti te eten. Na het avondmaal sluiten we de dag af die voorzien wordt omstreeks 19h30.

De deelname is volledig gratis!

Wat breng je mee?

- fiets in goede staat
- 2 drinkbussen met sportdrink
- vergunning
- helm, koersschoenen, verse kledij/douchegeïef

Hoe schrijf je in?

**Via de site van de [www.vlaamsewielerschool.be](http://www.vlaamsewielerschool.be)**

Wees snel want er worden maar **maximaal 100 deelnemers toegelaten!**

Tot dan!

Filiep Jodts  
Voorzitter CV West-Vl.

Walter Vergote  
Voorzitter Prov. Jeugdcommissie

Eric Van Lancker  
Prov. Coördinator – VWS

Woensdag 28 juni 2017

# Vlaamse Ardennen Classic

Unieke trainingstocht voor aspiranten in  
de Vlaamse Ardennen

Verzamelen: 13h00  
Vertrek rit: 14h00  
Avondeten: 18h00  
Einde: 19h00

**Hellingen zoals:**

-Paterberg  
-Kluisberg  
-Kortekeer



Start- en aankomst: Bloso Waregem, Veldloopstraat 11

Enkel voorinschrijven via: [www.vlaamsewielerschool.be](http://www.vlaamsewielerschool.be)



SPORT.  
VLAANDEREN

