

# Cyclocross opleiding Harelbeke

*September, oktober 2017*

**Waar:** Provinciedomein De Gavers, eikenstraat 131 Harelbeke

**Data:**

- September woensdag: 06 – 13 – 20 – 27
- Oktober woensdag: 04 – 11 – 18 - 25

**Aspiranten: (2006, 2005, 2004)**

- Van 15u tot 17u
- 30 min algemene vorming (sportschoenen of cyclocross schoenen)
- 1u30 fiets specifiek (fietskledij, helm, ...)

**Miniemen: (2010, 2009, 2008, 2007)**

- Van 15u tot 17u
- 30 min algemene vorming (sportschoenen of cyclocross schoenen)
- 1u30 fiets specifiek (fietskledij, helm, ...)

**Deelnameprijs:**

- 1e opleiding 2017 = gratis (vergunning Cycling Vlaanderen)
- 2<sup>e</sup> opleiding 2017 of deelname zonder vergunning CV = €30

**Inschrijving:**

- Kan ter plaatse
- Of via website: <http://vlaamsewielerschool.be/activiteiten>

**Benodigheden:**

- Een crossfiets in goede staat + **reserve binnenband**
- Aangepaste kledij voor koud en slecht weer
- Voldoende drinken



## Afspraken:

- Gelieve je altijd eerst te komen aanmelden aan de kleedkamers (gebouw 200 m achter de zeil- en surfclub) om 14u45.
- Fietsen stallen in de voorziene fietsenstalling en niet vrij rijden op de diverse eventweides
- Voor en na de trainingen kan er gebruik gemaakt worden van de kleedkamers. Breng 1 euro mee als borg voor de lockers.
- Gelieve de kleedruimtes netjes achter te laten. Schoenen en of ander materiaal die vol modder hangen niet uit te spoelen in de lavabo's. Gebruik eventueel de veegborstel.
- Fietsen kunnen niet meer afgespoten worden ter plaatse.
- Deze opleidingen zijn trainingen aangepast aan de categorieën en zijn dus geen wedstrijden. Schenk voldoende aandacht aan de voetgangers en andere gebruikers van het bos.

## Verantwoordelijke:

Tom Van den Haute

Elleboogstraat 22, 9570 Deftinge

0479/21.89.37, [tom@vlaamsewielerschool.be](mailto:tom@vlaamsewielerschool.be)

## Contactpersoon ter plaatse:

Lorenzo Louagie

0496/82.78.89, [wvl@vlaamsewielerschool.be](mailto:wvl@vlaamsewielerschool.be)

