

MINIEMEN ( U12 )

Permanent Opleidingscentrum Hofstade  
Overzicht opleidingen/techniektrainingen  
**voorbereiding Cycling Vlaanderen proef**  
*November 2017 – oktober 2018*

**1. MTB/CYCLOCROSS**

**Waar :** Zwembad Hofstade-Heide, Zandstraat 3  
Op zaterdag van 9u30 tot 11u30

**Data :** November 2017 : 4,18,25  
December 2017 : 2,9,16,23  
Januari 2018 : 6,13,20,27  
Februari 2018 : 3,10,17,24

**2. WEG (koersfiets of MTB met slicks, smalle profielloze banden)**

**Waar :** Zwembad Hofstade-Heide, Zandstraat 3  
Op zaterdag van 9u30 tot 11u30

**Data :** Maart 2018 : 3,10,17,24,31  
April 2018 : 21,28  
September 2018 : 1,8,15,22,29  
Oktober 2018 : 6,13,20,27

**3. PISTE (koersfiets of MTB met slicks, smalle profielloze banden )**

**Waar :** Piste "Den Reggel", Driesstraat, Elewijt  
Op zaterdag van 9u30 tot 11u30

**Data :** Mei 2018 : 5,19,26  
Juni 2018 : 2, 9,16,23

**Inschrijving :** ter plaatse of via website <http://www.vlaamsewielerschool.be>  
of via [ingrid.mekers@fros.be](mailto:ingrid.mekers@fros.be)

**Verantwoordelijke :** Ingrid Mekers - tel. 0477/308470

