

Cyclo Cross trainingen November - December 2017

Onder leiding van gediplomeerde trainers Vlaamse Wielerschool.

Locatie samenkomst:

- Gavere - Stationsstraat (Isorex bvba).
- Op woensdagen aanvang stipt 14u25 tot 16u00.
- Gaat door bij minstens 10 ingeschreven renners.

Doelgroep:

- Nieuwelingen en laatste_jaars aspiranten.
- Breng sportschoenen mee in back-up (voor bij slecht weer).

Data:

- November: 8 - 22
- December: 6 - 13 - 20 - 27
- Januari: 3

Doel:

opbouwen conditie + techniektrainingen Cyclo cross.

Kostprijs

50€ via voorinschrijving (of ter plaatse).

Inschrijvingen

- Kan ter plaatse.
- Of via website <http://www.vlaamsewielerschool.be/>

Alle info

micheldult@gmail.com - 0477/134.539

