



*Beste ouder, Beste renner*

*De wegopleidingen van het nieuwe wielerseizoen 2019 zijn nog aan de gang, maar het veldseizoen staat alweer voor de deur. Na de geslaagde crosstrainingen van de afgelopen jaren, organiseren we dit jaar een driedaagse voor U15/aspiranten. Meisjes en jongens zijn welkom. Deze driedaagse houdt geen overnachting in.*

*Dinsdag 6 augustus gaan we van start om 8u45. We werken drie dagen lang een training af tussen 9u00 en 13u00. Vertrekken doen we steeds vanop Circuit Zolder, en we verplaatsen ons naar verschillende ondergronden om de nodige tips en tricks bij te brengen.*

*Het volledige programma vinden jullie op de tweede pagina. Voor onze meisjes/jongens zijn er aparte douches voorzien.*

*Een financiële tussenkomst van €15,00/renner wordt gevraagd.*

*Inschrijven kan via: <http://www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten/limburg.aspx>  
De deelname wordt ten laatste 5 dagen later via mail bevestigd.*

*Na inschrijving dien je €15,00 over te schrijven op rekeningnr. BE30 7351 4705 4311 met mededeling: naam + voornaam + Cross Stage 2019  
Uiterste datum van inschrijving en overschrijving: 5 augustus 2019*

*Het is ook mogelijk één of twee dagen deel te nemen aan de stage.*

*Graag zien we iedereen verschijnen met wat benodigdheden:*

- *Wat te eten en te drinken*
- *Zakgeld*
- *Reservemateriaal (binnenband, pomp, ...)*
- *Reserve kledij indien nodig*

*Van harte welkom !*

*Met vriendelijke wielergroeten*

*De VWS-opleiders*



*Dinsdag 06/08 tot en met donderdag 08/08/2019*

<i>Locatie: Circuit Zolder</i>	<i>Contactpersonen: Eddy Ponet</i>	<i>+32 4 96 15 78 58</i>
<i>Terlaemen 30</i>	<i>Ruben Putzeys</i>	<i>+32 4 94 78 17 95</i>
<i>3550 Heusden-Zolder</i>	<i>Marc Wauters</i>	<i>+32 4 76 61 35 24</i>

*Dinsdag 06/08*

*8u45: ontvangst renners Circuit Zolder*  
*Woordje uitleg & indeling groepen*

*09u00: vertrek*

*10u30: Pauze*

*13u00: Aankomst Circuit Zolder*

*Woensdag: 07/08*

*8u45: ontvangst renners Circuit Zolder*  
*Woordje uitleg & indeling groepen*

*09u00: vertrek*

*10u30: Pauze*

*13u00: Aankomst Circuit Zolder*

*Donderdag 08/08*

*8u45: ontvangst renners Circuit Zolder*  
*Woordje uitleg & indeling groepen*

*09u00: vertrek*

*10u30: Pauze*

*13u00: Aankomst Circuit Zolder*