

## MINIEMEN ( U12 )

Opleidingscentrum Hofstade

Overzicht opleidingen - techniektrainingen

### Voorbereiding Cycling Vlaanderen proef

September 2019 – juni 2020

#### 1. WEG (koersfiets of MTB met slicks, smalle straatprofiel banden)

**Waar :** Sport Vlaanderen domein Hofstade, Tervuursesteenweg z/n  
Te bereiken via ingang Sportverblijf Sport Vlaanderen  
Op zaterdag van 9u30 tot 11u30

**Data :** September 2019 : 7,14,21,28  
Oktober 2019 : 5,12,19,26  
Maart 2020 : 7,14,21,28  
April 2020 : 4, 25

#### 2. MTB/CYCLOCROSS

**Waar :** Sport Vlaanderen domein Hofstade, Tervuursesteenweg z/n  
Te bereiken via ingang Sportverblijf Sport Vlaanderen  
Op zaterdag van 9u30 tot 11u30

**Data :** November 2019 : 2,9,16,23,30  
December 2019: 7,14,21  
Januari 2020 : 4,11,18,25  
Februari 2020 : 1,8,15,22,29

#### 3. PISTE (koersfiets of MTB met slicks, smalle profielloze banden )

**Waar :** Piste "Den Reggel", Driesstraat, Elewijt  
Op zaterdag van 11u tot 12u30

**Data :** Mei 2020 : 2,9,16,23  
Juni 2020 : 6,13,20,27

**Inschrijving :** ter plaatse  
of via website <http://www.vlaamsewielerschool.be>  
of via [ingrid.mekers@fros.be](mailto:ingrid.mekers@fros.be)

**Verantwoordelijke en info :** Ingrid Mekers - tel. 0477/308470