

Beste ouders en renners,

Ook voor 2020 heeft de Vlaamse Wielerschool provincie Antwerpen een aantal **wielerstages** voorzien voor aspiranten/U15. We hebben een gevarieerd aanbod waar iedereen naar hartelust zijn wielerspassie kan uitoefenen.

De **inschrijving** dient te gebeuren via e-mail [vwsherentals@gmail.com](mailto:vwsherentals@gmail.com). We hebben voor elke activiteit volgende gegevens nodig:

Naam

Adresgegevens

Geboortedatum

GSMnr van ouders

e-mail adres van ouders.

Uw inschrijving is pas definitief na betaling van het inschrijvingsgeld op rekening BE67 7330 0585 4887 met de vermelding 'naam + activiteit' (bv. Kurt Van de Wouwer + Aspirantenweekend).

Je krijgt na je inschrijving een bevestigingsmailtje. Ongeveer een week vooraf krijg je dan nog een mail met enkele praktische afspraken.

Je kan achteraf nog annuleren, mits afhouding van kosten.

Annulatie tot 1 maand vooraf: inschrijvingsgeld – 10 euro  
minder dan 1 maand vooraf: inschrijvingsgeld – 50%  
minder dan 3 dagen vooraf: volledig inschrijvingsgeld

Hou er rekening mee dat voor al onze wielerstages de plaatsen beperkt zijn. Wees er dus snel bij als je mee wil doen!

Wij hopen vele enthousiaste wielrennertjes te mogen begroeten.

Sportieve groeten,  
Het technisch comité

## **ASPIRANTENWEEKEND (NIEUWE FORMULE!)**

**Wanneer:** van zaterdag 15 februari tem. zondag 16 februari 2020

**Voor wie:** alle sportieve jongeren geboren in 2006-2007-2008

**Wat:** We rijden via bos-, gravel en asfaltwegen doorheen de Kempen van Herentals naar Westmalle en terug. Qua beleving 3 prachtige off-road tochten, qua training 2 lange duurtrainingen en 1 cyclocrosstraining.

**Waar:** Heibrand, Wijngaardstraat 30, 2390 Westmalle (internaat)

**Kostprijs:** (inbegrepen: overnachting, maaltijden, drank, ...)

- leden Vlaamse Wielerschool: €50

- niet-leden: €60

## **PAASSTAGE**

**Wanneer:** van dinsdag 14 april tem. donderdag 16 april 2020

**Voor wie:** alle sportieve jongeren geboren in 2006-2007-2008

**Wat:** De verschillende aspecten van het fietsen en koersen op de weg worden aangeleerd en ingeoeffend. Niet alleen het fietsen staat centraal, maar ook hetgeen er bij komt kijken zoals bv. onderhoud van de fiets. Alles wordt overgoten met een sausje van (fiets)spelletjes en plezier maken.

**Waar:** Gebouw Vlaamse Wielerschool, Vorselaarsebaan, 2200 Herentals (externaat)

**Kostprijs:** (inbegrepen: broodmaaltijden 's middags, drank, ...)

- leden Vlaamse Wielerschool: €40

- niet-leden: €55



## 31<sup>ste</sup> RONDE VAN DE VLAAMSE WIELERSCHOOL VOOR ASPIRANTEN

Wanneer: van maandag 6 juli tem. vrijdag 10 juli 2020

Voor wie: alle wielerschoolgetrainde jongeren geboren in 2006-2007-2008

Wat: De 31<sup>ste</sup> Ronde van de Vlaamse Wielerschool voor aspiranten staat ook dit jaar in het teken van de grote klassiekers. Voor alle jonge renners bieden wij deze unieke ervaring om de bekende heuvels rond Ronse (Kwaremont, Paterberg, Muziekberg enz.) te bedwingen en over de kasseistroken van Carrefour de l'Arbre enz. te dokkeren.

De Ronde van de Vlaamse Wielerschool blijft zoals in het verleden geen wedstrijd, maar een geleide extensieve duurtocht met daarin recreatieve fietsproeven die tellen voor een klasement waaraan een gele trui is verbonden voor alle leeftijdscategorieën.

De dagtochten van telkens een 100 km bestaan uit een voor- en namiddag met onderweg een middagstop met broodmaaltijd.

Rittenschema:

Dag 1: **“Dwars door Vlaanderen”** (St-Katelijne Waver – Ronse)

Dag 2: **“Parijs-Roubaix”** (Ronse – Kasseien van het Noorden – Ronse)

Dag 3: **“Rustdag”** (Sportspelen – Zwemmen)

Dag 4: **“Ronde van Vlaanderen”** (Bergzone Ronde van Vlaanderen)

Dag 5: **“Brabantse Pijl”** (Ronse – Herentals Grote Markt)

Waar: De Fiertel, Ruddersveld 7, 9600 Ronse (internaat)

Kostprijs: (inbegrepen: overnachtingen, maaltijden, drank, zwemmen,...)

- leden Vlaamse Wielerschool: €210

- niet-leden: €235

**Meer info over al onze activiteiten vindt u terug op onze website  
[www.vlaamsewielerschoolprovincieantwerpen.be](http://www.vlaamsewielerschoolprovincieantwerpen.be)**

# Wielerschoolstages aspiranten

## Voorjaar en zomer 2020

# Vlaamse Wielerschool Provincie Antwerpen

