



# Off-Road trainingen Dendermonde

*April, mei, juni 2020*

**Waar:** Sporthal: Van Langenhovestraat 203, 9200 Dendermonde

**Data:** 29/04, 06/05, 13/05, 20/05, 27/05, 03/06, 10/06, 17/06, 24/06

**Uren:** Van 15u00 tot 17u00

## Voor Wie:

- U15 Aspiranten: (2008, 2007, 2006)
- U12 Miniemen: (2012, 2011, 2010, 2009)

## Benodigheden:

- Fiets dat tegen de modder kan
- Sportieve kledij
- Fietshelm
- Goed humeur

## Inhoud:

- 30min algemene vorming (sportschoenen)
- 1u30 fiets specifiek (fietskledij, helm, ...)

## Kostprijs:

- deelname met vergunning Cycling Vlaanderen = €40
- deelname zonder vergunning Cycling Vlaanderen = €45

## Inschrijving:

- Kan ter plaatse
- Of via website:
  - <http://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

Tom Van den Haute

Elleboogstraat 22

9570 Deftinge

0479/21.89.37

[tom@vlaamsewielerschool.be](mailto:tom@vlaamsewielerschool.be)



