



# Vlaamse Wielerschool

“Provincie Antwerpen”

## Cyclocross training voor nieuwelingen en junioren

### Doelstelling:

Specifieke cyclocross training waar vooral het fysieke, maar ook het technische aspect van cyclocrossen aan bod komt.

### Plaats:

Telkens wordt er vanuit het gebouw van de Vlaamse Wielerschool vertrokken (Vorselaarsebaan te Herentals, achter de ijsbaan)

### Wanneer:

Elke woensdag : **9-16-23-30 september + 7-14-21-28 oktober**  
**+ 4-18-25 november + 2-9-16 december 2020**

Telkens van 14 tot 16 uur

### Wie:

Alle vergunninghouders Cycling Vlaanderen U17 en U19

Alle leden Vlaamse Wielerschool 15+ (geboren in 2006 of vroeger)

Inschrijven via [www.vlaamsewielerschool.be](http://www.vlaamsewielerschool.be) en dan doorklikken naar ‘activiteiten’

Vlaamse Wielerschool, Vorselaarsebaan z/n, 2200 Herentals

Tel: 014/22 52 52 (di+do)

[vlaamsewielerschool@skynet.be](mailto:vlaamsewielerschool@skynet.be)

