Off-Road trainingen Dendermonde

Oktober, november, december 2020

**Waar:** Sporthal: Van Langenhovestraat 203, 9200 Dendermonde

**Data:** 14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12

**Uren:** Van 15u00 tot 17u00

**Voor Wie:**

* U15 Aspiranten: (2009, 2008, 2007)
* U12 Miniemen: (2013, 2012, 2011, 2010)

**Benodigdheden:**

* Fiets dat tegen de modder kan
* Sportieve kledij
* Fietshelm
* Goed humeur

**Inhoud:**

* 1u30 algemene vorming (sportschoenen) + fiets specifiek (fietskledij, helm, …)

**Kostprijs:**

* deelname met vergunning Cycling Vlaanderen = €45
  + <https://cycling.vlaanderen/recreatie/lidmaatschap>
  + <https://cycling.vlaanderen/lid-worden>
  + <https://cycling.vlaanderen/jeugd/promovergunning>
  + <https://cycling.vlaanderen/assets/uploads/downloads/2020_JEUGDGIDS.pdf>
* deelname zonder vergunning Cycling Vlaanderen = €50

**Inschrijving:**

* <http://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

Tom Van den Haute

0479/21.89.37

[tom@vlaamsewielerschool.be](mailto:tom@vlaamsewielerschool.be)