

Core Stability Meetjesland

(U12-U15) November-December-Januari

Doel: Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets! Op een leuke manier kennismaken met Core Stability voor een sterk en blessurevrij seizoen 2023.

Wie: U12-U15 (2007-2008-2009-2010-2011)

Waar: Polyvalente bovenzaal, sporthal Flabbaert,
Prinsengoddedreef 33, 9910 Knesselare

Data: Dinsdag (18u00 tot 19u00)

- Nov: 08, 15, 22, 29
- Dec: 06, 13, 20,
- Jan: 03, 10, 17, 24

Benodigdheden:

- Sportieve kledij

Prijs: €30 (10 trainingen)

Trainingen steeds met gediplomeerde trainers

(*Deelnemers KVC Meetjesland regeling met club)

Inschrijving:

- Plaatsen beperkt! Inschrijven via website:

<https://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

Thieme Van Ruymbeke	Tom Van den Haute
0474/65.72.88	0479/21.89.37
thieme@vlaamsewielerschool.be	tom@vlaamsewielerschool.be

