

# Core Stability Meetjesland

(U12-U15) November-December-Januari

**Doel:** Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets! Op een leuke manier kennismaken met Core Stability voor een sterk en blessurevrij seizoen 2024.

**Wie:** U12-U15 (2008-2009-2010-2011-2012-2013)

**Waar:** Polyvalente bovenzaal, sporthal Flabbaert,  
Prinsengoddedreef 33, 9910 Knesselare

**Data:** Donderdag (19u00 tot 20u00)

- Nov: 09, 16, 23, 30
- Dec: 07, 14, 21
- Jan: 11, 18, 25

**Benodigdheden:**

- Sportieve kledij

**Prijs:** €30 (10 trainingen)

Trainingen steeds met gediplomeerde trainers

(\*Deelnemers KVC Meetjesland regeling met club)

**Inschrijving:**

- Plaatsen beperkt! Inschrijven via website:

<https://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

Thieme Van Ruymbeke 0474/65.72.88 thieme@vlaamsewielerschool.be	Tom Van den Haute 0479/21.89.37 tom@vlaamsewielerschool.be
---	--

