

Core Stability Meetjesland

(U12-U15) November-December-Januari

Doel: Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets! Op een leuke manier kennismaken met Core Stability voor een sterk en blessurevrij seizoen 2026.

Wie: U12-U15 (2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018)

Waar: Polyvalente bovenzaal, sporthal Flabbaert,
Prinsengodddreef 33, 9910 Knesselare

Data: Donderdag (19u00 tot 20u00)

- Nov: 06, 13, 20, 27
- Dec: 04, 11, 18
- Jan: 08, 15, 22

Benodigdheden:

- Sportieve kledij

Prijs: €30 (10 trainingen)

Trainingen steeds met gediplomeerde trainers

(*Deelnemers KVC Meetjesland regeling met club)

Inschrijving:

- Plaatsen beperkt! Inschrijven via website:

<https://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

Thieme Van Ruymbeke 0474/65.72.88 thieme@vlaamsewielerschool.be	Tom Van den Haute 0479/21.89.37 tom@vlaamsewielerschool.be
---	--