VLAAMSE WIELERSCHOOL

www.vlaamsewielerschool.be

Core Stability Meetjesland

(U15) November-December-Januari

Doel: Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets! Op een leuke manier kennismaken met Core Stability voor een sterk en blessurevrij seizoen 2026.

Wie: U15 (2013-2014-2015)

Waar: Judozaal, Sportpark Aalter
Lindestraat 17, 9880 Aalter

Data: Donderdag (19u00 tot 20u00)

- Nov: 12, 19, 26
- Dec: 03, 10, 17
- Jan: 07, 14, 21, 28

Benodigdheden:

- Sportieve kledij

Prijs: €40 (10 trainingen)
Trainingen steeds met gediplomeerde trainers
(*Deelnemers KVC Meetjesland regeling met club)

Inschrijving:

- Plaatsen beperkt! Inschrijven via website: https://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen

Thieme Van Ruymbeke 0474/65.72.88 thieme@vlaamsewielerschool.be	Tom Van den Haute 0479/21.89.37 tom@vlaamsewielerschool.be