

Core Stability Geraardsbergen

(U15-U17) November-December-Januari

Doel: Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets! Op een leuke manier kennismaken met Core Stability voor een sterk en blessurevrij seizoen 2022.

Wie: U15-U17 (2006-2007-2008-2009-2010)

Waar: De Gavers, Gevechtszaal (Kelderverdieping Gaversbad),
9500 Geraardsbergen

Data: Donderdag (18u30 tot 19u30)

- Nov: 18, 25
- Dec: 02, 09, 16, 23
- Jan: 06, 13, 20, 27

Benodigheden:

- sportieve kledij

Prijs: €30 (10 trainingen)

Trainingen steeds met gediplomeerde trainers

Inschrijving:

- Plaatsen beperkt! Inschrijven via website:

<https://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

| | |
|--|---|
| Tom Van den Haute 0479/21.89.37 tom@vlaamsewielerschool.be | Wim De Wolf 0477/20.21.35 wim_dewolf@telenet.be |
|--|---|

