

# Core Stability Geraardsbergen

(U15-U17) November-December-Januari

**Doel:** Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets! Op een leuke manier kennismaken met Core Stability voor een sterk en blessurevrij seizoen 2023.

**Wie:** U15-U17 (2007-2008-2009-2010-2011)

**Waar:** De Gavers, Gevechtszaal (Kelderverdieping Gaversbad),  
9500 Geraardsbergen

**Data:** Donderdag (18u30 tot 19u30)

- Nov: 17, 24
- Dec: 01, 08, 15, 22
- Jan: 05, 12, 19, 26

**Benodigheden:**

- sportieve kledij

**Prijs:** €30 (10 trainingen)

Trainingen steeds met gediplomeerde trainers

**Inschrijving:**

- Plaatsen beperkt! Inschrijven via website:

<https://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

Tom Van den Haute 0479/21.89.37 tom@vlaamsewielerschool.be	Wim De Wolf 0477/20.21.35 wim_dewolf@telenet.be
--	---

