

Conditietraining Meetjesland

(U12-U15) November-December-Januari

Doel: Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets!
Voor een sterk en blessurevrij seizoen 2022.

Wie: U12-U15 (2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014)

Waar: Terreinen van VV Sparta Ursel, Urselseweg 185, Ursel

Data: Donderdag (18u00 tot 19u00)

- Nov: 11, 18, 25
- Dec: 02, 09, 16, 23
- Jan: 06, 13, 20

Benodigheden:

- sportieve kledij

Prijs: €30 (10 trainingen)

Trainingen steeds met gediplomeerde trainers

(*Deelnemers KVC Meetjesland regeling met club)

Inschrijving:

- Plaatsen beperkt! Inschrijven via website:

<https://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

| | |
|----------------------------|------------------------------|
| Tom Van den Haute | Accoe Joyce |
| 0479/21.89.37 | |
| tom@vlaamsewielerschool.be | joyce@vlaamsewielerschool.be |