

Conditietraining Meetjesland

(U12-U15) November-December-Januari

Doel: Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets!
Voor een sterk en blessurevrij seizoen 2024.

Wie: U12-U15 (2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016)

Waar: Sportcentrum Onderdaele Urselseweg 185 9910-Ursel

Data: Dinsdag (18u00 tot 19u00)

- Nov: 07, 14, 21, 28
- Dec: 05, 15, 19
- Jan: 09, 16, 23

Benodigheden:

- sportieve kledij

Prijs: €30 (10 trainingen)

Trainingen steeds met gediplomeerde trainers

(*Deelnemers KVC Meetjesland regeling met club)

Inschrijving:

- Plaatsen beperkt! Inschrijven via website:

<https://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

Tom Van den Haute	Accoe Joyce
0479/21.89.37	
tom@vlaamsewielerschool.be	joyce@vlaamsewielerschool.be