VLAAMSE WIELERSCHOOL

www.vlaamsewielerschool.be

Conditietraining Meetjesland

(U12-U15) November-December-Januari

Doel: Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets!
Voor een sterk en blessurevrij seizoen 2027.

Wie: U12-U15 (2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019)

Waar: Sportcentrum Onderdaele Urselseweg 185 9910-Ursel

Data: Dinsdag (18u00 tot 19u00)

- Nov: 10, 17, 24
- Dec: 01, 08, 15
- Jan: 05, 12, 19, 26

Benodigdheden:

- sportieve kledij

Prijs: €40 (10 trainingen)
Trainingen steeds met gediplomeerde trainers
(*Deelnemers KVC Meetjesland regeling met club)

Inschrijving:

- Plaatsen beperkt! Inschrijven via website: https://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen

Tom Van den Haute 0479/21.89.37 tom@vlaamsewielerschool.be	Accoe Joyce joyce@vlaamsewielerschool.be