

**MINIEMEN (U12 – 7 t/m 11 jaar)**  
Opleidingscentrum Hofstade 2022-2023  
Overzicht opleidingen met fietstechniektraining,  
behendigheidstraining

**1. WEG (koersfiets of MTB met slicks, smalle straatprofiel banden)**

**Waar :** Sport Vlaanderen domein Hofstade, Tervuursesteenweg z/n  
Te bereiken via parking hoofdingang D of  
via ingang B van Sportverblijf Sport Vlaanderen  
Op zaterdag van 9u30 tot 11u30

**Data :** September 2022 : 3,10,17,24  
Oktober 2022 : 1,8,15,22,29  
Maart 2023 : 4,11,18,25  
April 2023 : 1,22,29  
Mei 2023 : 6,13,20  
Juni 2023 : 3,10,17,24

**2. MTB/CYCLOCROSS**

**Waar :** Sport Vlaanderen domein Hofstade, Tervuursesteenweg z/n  
Te bereiken via parking hoofdingang D of  
via ingang B van Sportverblijf Sport Vlaanderen  
Op zaterdag van 9u30 tot 11u30

**Data :** November 2022 : 5,12,19,26  
December 2022: 3,10,17  
Januari 2023 : 7,14,21,28  
Februari 2023 : 4,11,18,25

**Inschrijving :** [ingrid.mekers@fros.be](mailto:ingrid.mekers@fros.be)  
of via website  
<http://www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten/vlaams-brabant/hofstade-min-mtbweg.aspx>

**Verantwoordelijke :** Ingrid Mekers  
Tel. 0477 30 84 70 - [ingrid.mekers@fros.be](mailto:ingrid.mekers@fros.be)

**Na afspraak altijd gratis proefles !!!**