

Overzicht opleidingen met fietstechniektraining,  
behendigheidstraining, fietsvaardigheden

## U13 - U14 - U15 (ASPIRANTEN)

Geboren in 2011 - 2010 – 2009

### 1. WEG

**Waar :** Sport Vlaanderen domein Hofstade, Tervuursesteenweg z/n  
Te bereiken via parking hoofdingang D of  
via ingang B van Sportverblijf Sport Vlaanderen  
Op zaterdag van 10u tot 12u

**Data :** September 2022 : 3,10,17,24  
Februari 2023 : 4,11,18,25  
Maart 2023 : 4,11,18,25  
April 2023 : 1,22,29  
Mei 2023 : 6,13,20  
Juni 2023 : 3,10,17,24

### 2. MTB/CYCLOCROSS

**Waar :** Sport Vlaanderen domein Hofstade, Tervuursesteenweg z/n  
Te bereiken via parking hoofdingang D of  
via ingang B van Sportverblijf Sport Vlaanderen  
Op zaterdag van 9u30 tot 11u30

**Data :** Oktober 2022 : 1,8,15,22,29  
November 2022 : 5,12,19,26  
December 2022: 3,10,17  
Januari 2023 : 7,14,21,28

**Inschrijving :** [ingrid.mekers@fros.be](mailto:ingrid.mekers@fros.be)  
of via website  
<http://www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten/vlaams-brabant/hofstade-min-mtbweg.aspx>

**Verantwoordelijke :** Ingrid Mekers  
Tel. 0477 30 84 70 - [ingrid.mekers@fros.be](mailto:ingrid.mekers@fros.be)

**Na afspraak altijd 1 gratis proefles !!!**