**Conditie- & Stabilisatietraining**

(U17-U15) November-December 2022

**Doel:** Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets!

Voor een sterk en blessurevrij seizoen 2023.

**Wie:** U12-U15 (2007-2008-2009-2010-2011)

**Waar:** Vrije Basisschool Marialoop, Marialoopsteenweg 55, Meulebeke

**Data:** Dinsdag (18u30-20u00 zaterdag (09u00-11u00)

* Nov: 8 – 15 – 22 – 29 Nov: 05-12-19-26
* Dec: 06 – 15 – 20 dec: 03-10-17

**Benodigdheden:**

* sportieve kledij

**Prijs:**  €75 (14 trainingen)

Trainingen steeds met gediplomeerde trainers

Indien enkel dinsdag of zaterdag beschikbaar: neem contact op.

**Inschrijving:**

* maximaal 20 deelnemers toegelaten

|  |
| --- |
| Info:  Thieme Van Ruymbeke |
| thieme@vlaamsewielerschool.be |